



De la gastronomie
aux sites naturels
en passant par l'architecture
troglodytique,
cette journée s'annonce
très prometteuse.

Alors tous
à vos chaussures...



Inscriptions
limitées et obligatoires

Règlement

- > L'accueil et l'arrivée de la randonnée auront lieu à «Cauvel» à 3 kms de Saint-Rome-de-Dolan
 - > Les droits d'inscription s'élèvent à 22 € par personne. Ils comprennent le ravitaillement aux différentes haltes, le repas et les frais d'organisation.
 - > Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, de faute d'un participant ou de vol durant la manifestation.
 - > Les participants s'engagent à respecter les lieux traversés.
 - > J'accepte l'utilisation des images à des fins promotionnelles.
- ! ATTENTION : L'inscription est interdite aux enfants de moins de 9 ans.**



Au programme de votre journée

2 BOUCLES
au choix

BOUCLE 1 : 16 kms

journée complète

Gorges du Tarn / Saint Marcellin

Départ / arrivée : Cauvel - Saint-Rome-de Dolan

Départ : 10 h 00

- > 9 h 30 à 10 h 00 :
Départ successif des différentes boucles
- > 11 h 00 : Après la découverte de concrétions de calcaire de forme géométrique différente, apéritif



Apéritif : Calistou, vins cuits,
kir, fromages, saucisses...

BOUCLE 2 : 21 kms

Journée complète

Gorges du Tarn, Déglazines, Saint-Marcellin

Départ / arrivée : Cauvel - Saint-Rome-de-Dolan

Départ : 9 h 45

- > 11 h 30 - 13 h 30 : Après 7 kms de marche,
Déjeuner au Vors sous chapiteau



Fligot, viande grillée du terroir,
coupétade, fromage, vin, café.

- > 9 h 00 - 10 h 00 :

Retrait de votre feuille de route par le chef
d'équipe (Road Book, ticket repas...)

Prévoir une carte d'identité

Rendez-vous au lieu-dit «Cauvel»

à 3 kms de Saint-Rome-de-Dolan

(fléché à partir de St-Rome-de-Dolan)

- > A partir de 12 h 30 :
Ouverture des circuits de l'après-midi
- > A partir de 15 h : collation



Café, thé, jus de fruits,
fouace, flâne.

- > A partir de 16 h 00 :
Arrivée au lieu-dit «Cauvel».
Le responsable de l'équipe viendra récupérer sa
carte d'identité et en échange on lui remettra un
fromage pour chaque membre.



Café, jus de fruits,
fouace, confiture, pains spéciaux.

Bulletin d'inscription

Valable pour un groupe
composé de 1 à 4 personnes.

BOUCLE 1 : 16 kms

- > Durée : Journée
- > Circuit : Gorges du Tarn - Saint Marcellin
- > Départ : 10 h 00 «Cauvel»
- > Tarif : **22 €**

BOUCLE 2 : 21 kms

- > Durée : Journée
- > Circuit : Gorges du Tarn - Déglazines
Saint Marcellin
- > Départ : 9 h 45 «Cauvel»
- > Tarif : **22 €**

	Nom - Prénom	Age	Arrhes	Solde le 11/09
1			12 Euros	
2			12 Euros	
3			12 Euros	
4			12 Euros	
TOTAL				

LE RESPONSABLE DU GROUPE :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : E-mail :

A retourner avant le 9 septembre 2016 (dans la limite des places disponibles) avec le règlement des arrhes de toute l'équipe à : Pleine nature organisation - Office de Tourisme - 48500 LE MASSEGROS

Le solde de l'inscription sera versé sur place, au départ de la randonnée par le responsable du groupe.

! ATTENTION : Tout bulletin d'inscription retourné sans règlement ne sera pas pris en compte.

En cas d'annulation après le 20 août, les arrhes ne seront pas remboursées.

J'affirme avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à le respecter.

Fait à :

le :

Signature :