



1^{ER}

festival

RANDO

GORGES DU TARN
GRANDS CAUSSES

DU 4 AU 26
JUIN 2016

7€ PAR RANDO ou
10€ PASS PLUSIEURS RANDO
www.pleine-nature-organisation.fr

INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES ET LIMITÉES

- LE MASSEGROS
- FLORAC/S^{TE} ENIMÉ
- LA CANOURGUE
- MEYRUEÏS/LE ROZIER

© photo Gorges du tarn K. Lyp-stenger / conception OI Massegros / graphisme L. Sevennes



Avec la participation de diverses associations, professionnels et grâce à la bienveillance de nombreux propriétaires.

AUTOUR DE SAÏNTE-ENIMIE/FLORAC

Accueil café & grignotte à toutes les randos



SAMEDI 4 JUIN

Dégustation apéritive offerte

□1. Entre ciel et eau, le VIN nouveau

Depuis la source de Quézac aux grands espaces du causse, en passant par les vignes des Gorges du Tarn, une randonnée toute en contrastes et une halte œnologique.

18 kms D+ : 550 m

Départ : Bâtiment d'accueil de Quézac à 8h30
Limitée à 30 personnes, Prévoir le pique-nique

□2. Autour des VIGNES du CÉRET entre Causses et Gorges

Relancer la vigne dans les Gorges du Tarn : un pari osé. Après l'effort le réconfort : halte œnologique.

7 kms D+ : 550 m

Départ : village de vacances Blajoux à 9h00
Limitée à 30 pers., prévoir le pique-nique



DIMANCHE 5 JUIN

□3. Les ORCHIDÉES SAUVAGES du Grand Site

Préservation des paysages et des milieux naturels dans le cadre des démarches Grand Site et Natura 2000 à travers l'exemple d'un site d'observation des orchidées sauvages.

10 kms D+ : 450 m

Départ : place de la Malene à 9h30
Limitée à 15 pers., prévoir le pique-nique

□4. D'hier à aujourd'hui : entre TRADITION et PASSION

En passant par l'atelier d'ébénisterie de Chaldas. Un savoir-faire traditionnel, une femme passionnée d'aujourd'hui.

12 kms D+ : 550 m

Départ : Village de vacances de Blajoux à 9h30
Limitée à 15 pers., prévoir pique-nique

AUTOUR DE MEYRUEIS/LE ROZIER

Accueil café & grignotte à toutes les randos

SAMEDI 11 JUIN



□5. Sous les ailes des VAUTOURS

Pour Sylvain votre accompagnateur, la réintroduction des vautours n'a plus de secret

12 kms D+ : 500 - Limitée à 14 pers.

Départ : office de tourisme Le Rozier à 9h

□6. Autour de la FERME des OUBRETS

L'Agropastoralisme autour du Mont Aigoual : visite de la chèvrerie et de la fromagerie - version longue

22 kms D+ : 785 m - Supp. : +5€

Départ : Office de tourisme Meyrueis à 9h30
Limitée à 30 pers., prévoir le pique-nique



□7. Autour de la FERME des OUBRETS

L'Agropastoralisme autour du Mont Aigoual : visite de la chèvrerie et de la fromagerie - version courte

12 kms D+ : 320 m - Supp. : +5€

Départ : Office de tourisme Meyrueis à 11h
Limitée à 30 pers., prévoir le pique-nique

DIMANCHE 12 JUIN

□8. Au pays du karst, grottes, avens et richesses du MONDE SOUTERRAIN

Avec Mickael, votre accompagnateur partez à la découverte du milieu karstique : Aven Armand, Dargilan, Aven de la Barelle, grotte de Sourguette, de la Vigne, Poujol...

15 kms D+ : 500

Départ : Office de tourisme Meyrueis à 9h00
Limitée à 20 pers., prévoir le pique-nique

□9. 40° brevet du randonneur CAUSSENARD

De la balade familiale à la rando pour marcheurs chevronnés nous vous proposons 4 circuits où chacun trouvera son compte

5, 16, 25, 30 kms D+ : 150 à 1200 m

Départ : Salle des Fêtes Mostuéjols à 7h et 9h
Supplément : 10€ et 5€ pour mini parcours
Petit dej, ravito, diplôme et cadeau inclus



AUTOUR DE LA CANOURGUE

Accueil café & grignotte à toutes les randos



SAMEDI 18 JUIN

□10. MARCHE NORDIQUE sur le Causse de Sauveterre

Randonnez autrement, la marche nordique est un sport de loisir complet, 2 parcours vous sont proposés un pour débutants et un pour initiés.

6 et 10 kms D+ : faible

Départ : place du pré commun la Canourgue à 9h30
(déplacement en voiture)

Limitée à 10 pers. (6 kms) et 20 pers. (10 kms)

□11. ROQUEPRINS, vue sur la vallée du Lot et l'Aubrac

Aurore, animatrice Natura 2000 vous fera découvrir un des plus beaux panoramas de La Canourgue, son patrimoine, sa faune, sa flore...

8 kms D+ : 300 m - Limitée à 20 pers.

Départ : place du pré commun la Canourgue à 13h30

□12. La ROQUETTE

Les sentiers vous amèneront à découvrir le paysage typique des grands causses. Entre points de vue et chemins plus confidentiels vous découvrirez une flore riche et précieuse.

12.5 kms D+ : 450 m - Limitée à 25 pers.

Départ : place du pré commun la Canourgue à 14h

DIMANCHE 19 JUIN

□13. Le CHARDONNET : dolmens et site gallo romain

Découverte de deux dolmens dont un classé monument historique, l'autre est à découvrir. Ensuite visite du village Gallo Romain.

18.5 kms D+ : 490 m

Départ : place du pré commun la Canourgue à 9h
Limitée à 30 pers, prévoir le pique-nique

□14. RANDO GOURMANDE, « Métiers et savoir-faire »

Circuit de découverte de villages typiques, de la vallée du Lot avec point de vue, patrimoines vernaculaires... A la pause repas : démonstrations de métiers (maréchal ferrant...)

14,5 kms D+ : 390 m - Limitée à 150 pers.

Départ : Banassac, place de l'église à 9h
Supp. : +16 /adulte +8 /enfant / Collations au départ et à l'arrivée + repas chaud le midi.



AUTOUR DU MASSEGROS

Accueil café & grignotte à toutes les randos

SAMEDI 25 JUIN



□15. Sur les traces des ONGULÉES (mouflons, chamois, chevreuil)

Accompagné d'un technicien de la fédération de chasse, partez à la rencontre de la faune sauvage et de son habitat...

6 kms D+ : 100

Départ : village de Cauvel à 8h
Limitée à 20 pers., prévoir des jumelles



□16. Les corniches des GORGES DU TARN façonnées par le temps

Julien votre accompagnateur, vous fera découvrir la géologie des lieux et l'adaptation des espèces dans un milieu parfois hostile...

7 kms D+ : 150 m - Limitée à 40 pers.

Départ : mairie St Rome de Dolan à 14h

DIMANCHE 26 JUIN

□17. ARCHITECTURE CAUSSENARDE : nos ancêtres de grands bâtisseurs

De la draille au porche en passant par les maisons caussenardes dont la maison aragonaise des Monziols Georges et Bernard, vos accompagnateurs, vous feront découvrir l'architecture caussenarde...

14 kms D+ : 250

Départ : Point sublime à 10h
Limitée à 70 pers., prévoir pique-nique

□18. La DEVÈZE du berger : emblème du classement UNESCO

Découvrez ce paysage caussenard modulé et créé par l'agropastoralisme

7 kms D+ : 200 m - Limitée à 40 personnes.

Départ : Office de tourisme le Massegros à 14h

□19. La Lozère des ténèbres : les AVENS dans toutes leurs splendeurs

Patrick votre accompagnateur, vous fera découvrir le causse Méjean à travers ses méandres et autres concrétions de calcaires...

20 kms D+ : 350 m

Départ : La Maxane à 9h - Limitée à 30 pers.,
Prévoir pique-nique et frontale

+ DE RENSEIGNEMENTS SUR :
www.pleine-nature-organisation.fr



BULLETIN INDIVIDUEL

BULLETIN D'INSCRIPTION CI-DESSOUS DÛMENT COMPLÉTÉ À RENVOYER À L' OFFICE DE TOURISME de votre choix (adresse ci-dessous) ou à **Pleine Nature Organisation - 48500 Le Massegros**

- S'affranchir des droits d'inscription (chèque à l'ordre de **Pleine Nature Organisation**).

- Inscription prise en compte dans la limite des places disponibles.

Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre inscription

Nom Prénom : Date de Naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville :

EMAIL : Tel Portable :

OT Gorges du Tarn, Causse de Sauveterre - place du village, 48 500 Le Massegros / 04 66 48 88 08

OT Gorges du Tarn, Causses Cevennes - Place Sully, 48 150 Meyrueis / 04 66 45 60 33

OTI Cevennes Gorges du Tarn, 48 210 S^{te}-Énimie / 04 66 45 01 14

OT Aubrac-Lot-Causse - 24, rue de la ville, 48 500 La Canourgue / 04 66 32 83 67



CHOIX DES RANDONNÉES

4-5 JUIN / autour de Sainte-Enimie/Florac

- 1. Entre ciel et eau, le vin nouveau
- 2. Autour des vignes du Céret
- 3. Les orchidées sauvages du Grand Site
- 4. D'hier à aujourd'hui : entre tradition et passion

11-12 JUIN / autour de Meyrueis/le Rozier

- 5. Sous les ailes des vautours
- 6. Autour de la ferme des Oubrets + 5€
- 7. Autour de la ferme des Oubrets + 5€
- 8. Au pays du karst, grottes, avens
- 9. 40^e brevet du randonneur caussenard + 10 ou 5€



18-19 JUIN / autour de la Canourgue

- 10. Marche nordique
- 11. Roqueprins
- 12. La Roquette
- 13. Le chardonnet
- 14. Rando gourmande + 16 ou 8€

25-26 JUIN / autour du Massegros

- 15. Sur les traces des Ongulées
- 16. Les corniches des Gorges du Tarn
- 17. Architecture caussenarde
- 18. La devèze du berger
- 19. La Lozère des ténèbres

+ DE RENSEIGNEMENTS SUR :

www.pleine-nature-organisation.fr

1 RANDO (7€) =€

1 PASS plusieurs randos (10€) =€

Supplément rando =€

TOTAL =€



Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (www.pleine-nature-organisation.fr) et l'accepte dans son intégralité. Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident, de dommage corporel ou de vols. J'accepte l'utilisation des images et de mes coordonnées à des fins promotionnelles. Pour tout participant de moins de 18 ans, je soussigné Mr ou Mme autorise mon enfant à participer à cette épreuve. Assurance : les participants déclarent sur l'honneur être titulaires d'une assurance couvrant leur responsabilité personnelle en cas de dommage causé à autrui et reconnaissant par ailleurs être informés de l'intérêt pour eux-mêmes d'être couverts par une assurance contre les accidents corporels.

Date et signature obligatoire :