

Nos partenaires



"Chez Ricou"
Hôtel-Restaurant POUJOL - LE MASSEGROS

LOZ'AIR AMBULANCES
AMBULANCES - VSL - TAXIS - TPMP
LE LANGRIBOURG - BARANDE - CHIRAZ - LE MASSEGROS - ET BERNARD DE PUY
☎ 04 66 32 83 20

Resto Bar ALEX
LES VIGNES - 04 66 48 81 77

Bernard Chrysostome
Parcs et Jardins
☎ 04 66 48 80 09 - ☎ 06 81 04 91 15

Cabinet MÉGRET
Géomètres - Experts associés
48000 MENDE - TEL. 04 66 49 22 83

Boulangerie - Pâtisserie
AUX 48 délices
LE MASSEGROS - 04 66 31 53 46

Promocash
Engagés pour faciliter votre métier

SARL ARNAL TRAVAUX PUBLICS
LE RECOUX - 04 66 48 84 89

AUTOCARS LOZÈRE
un service des autocars Travocler

Lo Lozère,
notrelement!

En partenariat avec :
la Commune Nouvelle Massegros Causses Gorges
et la bienveillance de nombreux propriétaires.



Création ID4 Communication - Impression Impimerie des 4 - 04 66 32 10 48



Dimanche 10^e 6^{ème} Randonnée Gourmande

des Gorges du Tarn et Grands Causses

Saint-Rome-de-Dolan
à 5 min du Massegros

- Au cœur du site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- 2 BOUCLES au choix
15 ou 18 kms
Parcours balisés
- A la découverte
DES GORGES DU TARN
ET DES GRANDS CAUSSES
- 4 HALTES GOURMANDES
Produits du terroir
- INSCRIPTION
par équipe (22 €/pers)
- et plein
d'autres surprises...



Inscriptions limitées et obligatoires

Organisation et contact

Pleine nature organisation
Office de Tourisme - 48500 Massegros Causses Gorges
Tél./Fax : 04 66 48 88 08 ou Port. 06 75 70 47 70
E-mail : info@pleine-nature-organisation.fr
www.pleine-nature-organisation.fr





De la gastronomie aux sites naturels en passant par l'architecture troglodytique, cette journée s'annonce très prometteuse.

Alors tous à vos chaussures...



Inscriptions limitées et obligatoires

Règlement

- > L'accueil et l'arrivée de la randonnée auront lieu à Saint-Rome de Dolan.
 - > Les droits d'inscription s'élèvent à 22 € par personne. Ils comprennent le ravitaillement aux différentes haltes, le repas et les frais d'organisation.
 - > Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, de faute d'un participant ou de vol durant la manifestation.
 - > Les participants s'engagent à respecter les lieux traversés.
 - > J'accepte l'utilisation des images à des fins promotionnelles.
- ! ATTENTION : L'inscription est interdite aux enfants de moins de 9 ans.**



Au programme de votre journée

2 BOUCLES au choix

BOUCLE 1 : 15 kms

journée complète

Causse / Gorges du Tarn

Départ / arrivée : Saint-Rome de Dolan

Départ : 10 h 00

- > 9 h 30 à 10 h 00 :
Départ successif des différentes boucles

- > 11 h 00 : Après la découverte de concrétions de calcaire de formes géométriques différentes.



Apéritif : Calistou, vins cuits, kir, fromages, saucisses...

- > 11 h 30 – 13 h 00 : Après 8 kms de marche, déjeuner sous le chapiteau aux alentours de Cauvel



Aligot, viande grillée du terroir, yaourt, fromage, vin, café.

- > A partir de 13 h 00 :
Ouverture des circuits de l'après-midi
- > A partir de 15 h : collation



Café, thé, jus de fruits, fougace, Aaune.

- > A partir de 16 h 00 :
Arrivée à Saint-Rome de Dolan
Le responsable de l'équipe viendra récupérer sa carte d'identité et on lui remettra un fromage pour chaque membre de son équipe en échange.



Café, jus de fruits, fougace, confiture, pains spéciaux.

Bulletin d'inscription

Valable pour un groupe composé de 1 à 4 personnes.

BOUCLE 1 : 15 kms

- > Durée : Journée
- > Circuit : Causse / Gorges du Tarn
- > Départ : 10 h 00 à Saint-Rome de Dolan
- > Tarif : **22 €**

BOUCLE 2 : 18 kms

- > Durée : Journée
- > Circuit : Causse / Gorges du Tarn / Les Paillasses
- > Départ : 9 h 45 à Saint-Rome de Dolan
- > Tarif : **22 €**

	Nom - Prénom	Age	Arrhes	Solde le 10/09
1			12 Euros	
2			12 Euros	
3			12 Euros	
4			12 Euros	
TOTAL				

LE RESPONSABLE DU GROUPE :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : E-mail :

A retourner avant le 8 septembre 2017 (dans la limite des places disponibles) avec le règlement des arrhes de toute l'équipe à : Pleine Nature Organisation - Office de Tourisme - 48500 MASSEGROS CAUSSES GORGES

Le solde de l'inscription sera versé sur place, au départ de la randonnée par le responsable du groupe.

! ATTENTION : Tout bulletin d'inscription retourné sans règlement ne sera pas pris en compte.

En cas d'annulation après le 20 août, les arrhes ne seront pas remboursées.

J'affirme avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à le respecter.

Fait à :

le :

Signature :