



2<sup>ÈME</sup>

# festireal

# RANDO

GORGES DU TARN  
GRANDS CAUSSES

DU 10 JUIN AU  
2 JUILLET 2017

7€ PAR RANDO ou  
10€ PASS PLUSIEURS RANDO

[www.pleine-nature-organisation.fr](http://www.pleine-nature-organisation.fr)

INSCRIPTIONS  
OBLIGATOIRES ET LIMITÉES

LE MASSEGROS

LES VIGNES

ST<sup>E</sup>ÉNIMIE

FLORAC

LA CANOURGUE

LA MALÈNE

MEYRUEIS

photo Gorges du tarn K. Lüp-stenger / conception DT Massegros / graphisme L. Sevennes



Lozère,  
Intelligemment!

Avec la participation de diverses associations, professionnelles et grâce à la bienveillance de nombreux propriétaires.

## SAMEDI 10 JUIN

### □1. Sentier de la PRÉHISTOIRE

Dolmens, menhir, puits, préhistoire et fermes caussenardes.

AUTOUR DE  
LA CANOURGUE

13 kms / D+ : 190 m

Départ : La Canourgue pour covoiturage à 08h30  
sinon départ Le Sec

Limitée à 30 pers. Café et collation offerts à 8h15  
à la salle polyvalente de La Canourgue.

### □2. Les ORCHIDÉES sauvages

Découvrez la préservation des paysages et des milieux naturels dans le cadre de la démarche Natura 2000 à travers l'exemple d'un site d'orchidées sauvages – marcheurs confirmés

10 kms / D+ : 641 m

Départ : place de La Malène à 09h30

Limitée à 15 pers. Prévoir le pique-nique

AUTOUR DE  
LA MALÈNE

## SAMEDI 17 JUIN

### □4. Rando GOURMANDE « la Baronnie de Canilhac »

AUTOUR DE  
LA CANOURGUE

Découvrez la terre de la Baronnie de Canilhac au travers d'un circuit pédestre. Tout au long du parcours : panneaux sur l'histoire et le patrimoine, jeux d'observation, cuisson du pain au four, repas médiéval animé...

13 ou 16 kms / D+ : 200 à 400 m

Départ : place de Banassac échelonné  
entre 09h00 et 10h00

Limitée à 150 pers.

Supplément : + 16 € / adulte, + 8 € / enfant

Collation au départ et à l'arrivée + repas chaud  
animé le midi

### □5. A la découverte du sentier linéaire des GORGES DU TARN

Randonnée sous forme d'aller – retour le long du Tarn jusqu'à la Grotte de l'Ironcelle et sa résurgence. Suivez le chemin reliant tous les villages des Gorges du Tarn jusqu'au Rozier. Observez le Tarn et ses secrets.

7/8 kms / D+ : 50m

Départ : parking des Vignes à 09h30

Limitée à 30 pers.

AUTOUR  
DES VIGNES

## DIMANCHE 11 JUIN

### □3. De l'architecture CAUSSENARDE aux corniches des Gorges du Tarn

Randonnée en boucle autour du Point Sublime. Découvrez un paysage magnifique façonné par la mer il y a 200 millions d'années. Observez les vautours et l'implantation de l'Homme sur le Causse à travers une architecture remarquable.

7/8 kms / D+ : 200m

Départ : Le Point Sublime à 09h30

Limitée à 30 pers.

AUTOUR DU  
MASSEGROS



## DIMANCHE 18 JUIN

### □6. Le circuit des FONTAINES

Georges et Bernard vous invitent à découvrir quatre fontaines des causse aux vocations riches et variées – Fontaines du Massegros, du Bétones, du Villaret...

12 kms / D+ : 280 m

Départ : Office de Tourisme du Massegros à 9 h

Limitée à 30 pers.

Collation au départ

AUTOUR DU  
MASSEGROS



**SAMEDI 24 JUIN**

**07. NATURA 2000 depuis Saint-Saturnin**

Natura 2000, le site du « Vallon de l'Urugne » et la gestion des habitats et des espèces sur ce territoire. Découvrez le réseau bocager, les chauves-souris, la source pétillante de Roquaiçou et bien d'autres choses...

**7,7 kms / D+ : 300 m**

Départ : château de Saint-Saturnin à 14h00

Limitée à 30 pers.

Projection du court-métrage sur Natura 2000 (12 mn)

Boissons offertes à l'arrivée à St Saturnin

AUTOUR DE  
LA CANOURGUE

**08. Balade autour d'une FERME en Cévennes**

Anne vous invite à admirer un paysage typiquement cévenol autour de La Borie, un hameau entre vallée et plateau de la Can de Tardonnenche : une mosaïque de paysages, des lieux façonnés par l'homme hier et aujourd'hui. Un goûter à la ferme sera offert en fin de randonnée – marcheurs confirmés.

**12 kms / D+ : 600 m**

Départ : La Ferme des Cévennes (La Borie) à 09h30

Limitée à 15 pers.

Dégustation de fromages et de charcuterie à la Ferme de Cévennes. Prévoir le pique-nique

AUTOUR DE  
FLOREAC

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUILLET**

**11. Au pays du karst, grottes, avens et richesse du MONDE SOUTERRAIN**

Avec votre accompagnateur, partez à la découverte du milieu karstique : Aven Armand, Grotte de Dargilan, Aven de la Barelle, Grotte de Sourguette, de la Vigne, Pujol...

**15 kms / D+ : 500 m**

Départ : Office de Tourisme de Meyrueis à 09h00

Limitée à 20 pers.

Prévoir le pique-nique, petit-déjeuner offert au départ

AUTOUR DE  
MEYRUEIS



+ DE RENSEIGNEMENTS SUR :  
[www.pleine-nature-organisation.fr](http://www.pleine-nature-organisation.fr)

**DIMANCHE 25 JUIN**

**09. PANORAMA dans les Gorges du Tarn**

Avec Sylvain Riols, découvrez les dolomies ruiniiformes surplombant les Gorges du Tarn, les hameaux troglodytes ainsi que les nids de vautours.

**12 kms / D+ : 350m**

Départ : La Bourgarie à 09h00

Limitée à 15 pers.

AUTOUR  
DES VIGNES

**10. ROUGÈS PARETS et son patrimoine**

Convivialité, famille et découverte du patrimoine local : partez à la découverte de la flore, de la faune, de l'architecture et de la vie d'autrefois sur le causse.

**5, 8, 12 kms / D+ : 100 à 340 m**

Départ : Rougès Parets à 09h00

Limitée à 150 pers.

Café offert au départ. Repas le midi avec pains et manouls cuits dans le four de Rougès Parets et grillades (ou prévoir pique-nique).

AUTOUR DE  
LA CANOURGUE

**DIMANCHE 2 JUILLET**

**12. Les CRÊTES du Tarn**

Circuit sur le petit patrimoine. Découvrez les puechs de Bouissi et Ragol, les nombreuses croix ainsi que le puits des fées et sa légende.

**22 kms / D+ : 545 m**

Départ : place du pré commun à

La Canourgue à 09h00 (pour covoiturage)

Limitée à 30 pers.

Prévoir le pique-nique. Café offert au départ à la salle polyvalente de La Canourgue.

AUTOUR DE  
LA CANOURGUE

**13. Sur les traces des ONGULÉS (mouflons, chamois, chevreuil)**

Accompagné d'un technicien de la fédération de chasse, partez à la rencontre de la faune sauvage et de son habitat...

**6 kms / D+ : 100 m**

Départ : village de Cauvel à 08h00

Limitée à 20 pers.

Prévoir des jumelles

AUTOUR DU  
MASSEGRS



# BULLETIN INDIVIDUEL



BULLETIN D'INSCRIPTION CI-DESSOUS DÛMENT COMPLÉTÉ À RENVoyer À L' **OFFICE DE TOURISME de votre choix (adresse ci-dessous) ou à Pleine Nature Organisation - 48 500 Massegros Causses Gorges**

- S'affranchir des droits d'inscription (chèque à l'ordre de *Pleine Nature Organisation*).
- Inscription prise en compte dans la limite des places disponibles.

Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre inscription

Nom Prénom : ..... Date de Naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

EMAIL : ..... Tel Portable : .....

OT Gorges du Tarn, Causse de Sauveterre, place du village, 48500 Massegros Causses Gorges / 04 66 48 88 08

OT Gorges du Tarn, Causses, Cévennes (5 bureaux) :

48150 Meyrueis – 48210 Sainte-Enimie – 48400 Florac – 48320 Ispagnac – 48210 La Malène  
04 66 45 01 14 (standard) ou 04 66 45 60 33 (bureau de Meyrueis)

OT Aubrac-Lot-Causse - 24, rue de la ville, 48 500 La Canourgue / 04 66 32 83 67



+ DE RENSEIGNEMENTS SUR :  
[www.pleine-nature-organisation.fr](http://www.pleine-nature-organisation.fr)



## CHOIX DES RANDONNÉES

### SAMEDI 10 JUIN

- 1. Sentier de la préhistoire
- 2. Les orchidées sauvages

### DIMANCHE 11 JUIN

- 3. De l'architecture caussenarde aux corniches des Gorges du Tarn

### SAMEDI 17 JUIN

- 4. Rando gourmande « la Baronnie de Canilhac » + 16 € ou 8 €
- 5. À la découverte du sentier linéaire des Gorges du Tarn

### DIMANCHE 18 JUIN

- 6. Le circuit des fontaines



### SAMEDI 24 JUIN

- 7. Natura 2000 depuis Saint-Saturnin
- 8. Balade autour d'une ferme en Cévennes

### DIMANCHE 25 JUIN

- 9. Panorama dans les Gorges du Tarn
- 10. Rougès Parets et son patrimoine

### SAMEDI 1ER JUILLET

- 11. Au pays du karst, grottes, avens et richesse du monde souterrain

### DIMANCHE 2 JUILLET

- 12. Les crêtes du Tarn
- 13. Sur les traces des ongulés

1 RANDO (7 €) = .....

1 PASS PLUSIEURS RANDOS (10 €) = .....

+ SUPPLÉMENT RANDO = .....

TOTAL = .....

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement ([www.pleine-nature-organisation.fr](http://www.pleine-nature-organisation.fr)) et l'accepte dans son intégralité. Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident, de dommage corporel ou de vols. J'accepte l'utilisation des images et de mes coordonnées à des fins promotionnelles. Pour tout participant de moins de 18 ans, je soussigné Mr ou Mme ..... autorise mon enfant à participer à cette épreuve. Assurance : les participants déclarent sur l'honneur être titulaires d'une assurance couvrant leur responsabilité personnelle en cas de dommage causé à autrui et reconnaissant par ailleurs être informés de l'intérêt pour eux-mêmes d'être couverts par une assurance contre les accidents corporels.

Date et signature obligatoire :